

Zegt een
Van ons twee nee
Dan is dat oke
Niet geven
Of verlangen
Liefde is open lijn
Vertrouwen
Mer zelf zijn
Voorbij de pijn
Want wachten
Belemmert
Vrije gedachten

Het doet zo'n pijn om leeg te zijn

Want overleefd in het verleden

Dus te lang te veel geleden

Echte aandacht was er niet

Onderwaardering gaf verdriet

Liefdeloosheid maakte boos

Al die tijd leek nutteloos

Maar batterijen van mijn hart

Worden opnieuw opgestart

Erwaring rijker blijft straks fijn

Wanneer negativiteit me pakt

Ga ik teruggedrokkem en alleen

Met gedachten nergens heen

Door rondvlieden in eigen leed

En herhaalt zich wat ik al weet

Nu weg naar buiten voor contact

Nooit zomaar iets

Geen tekst

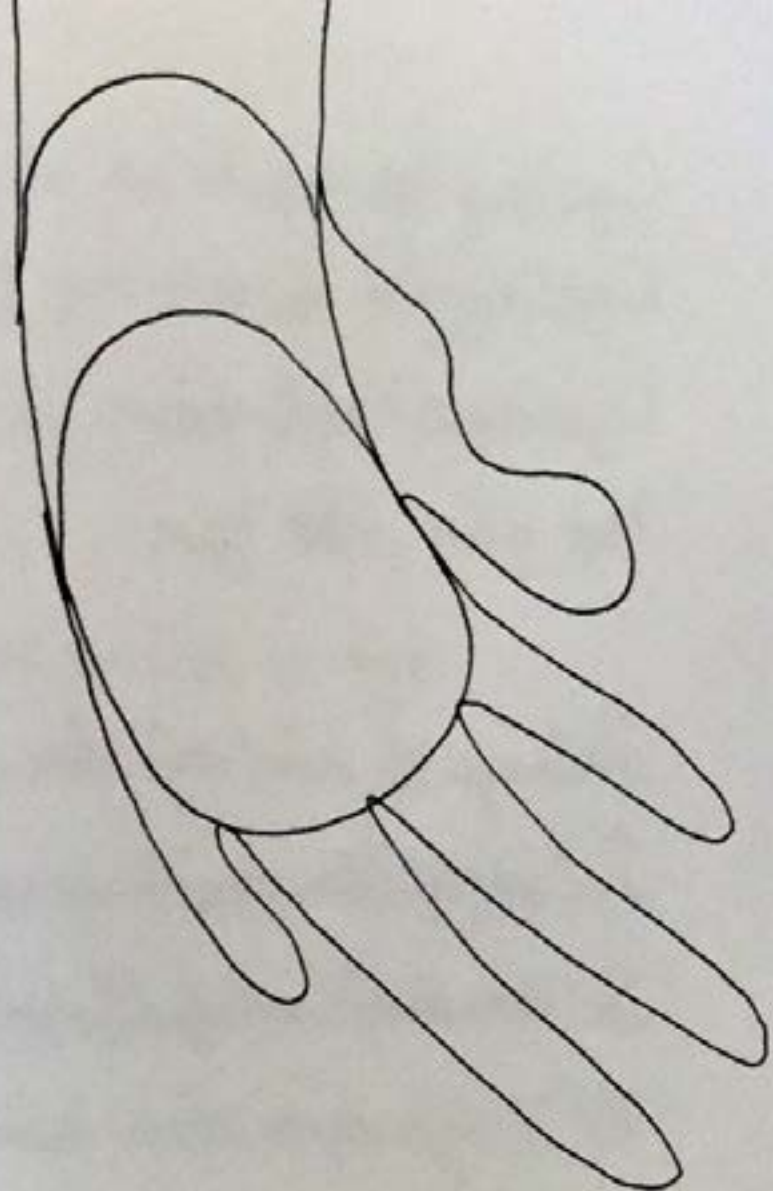
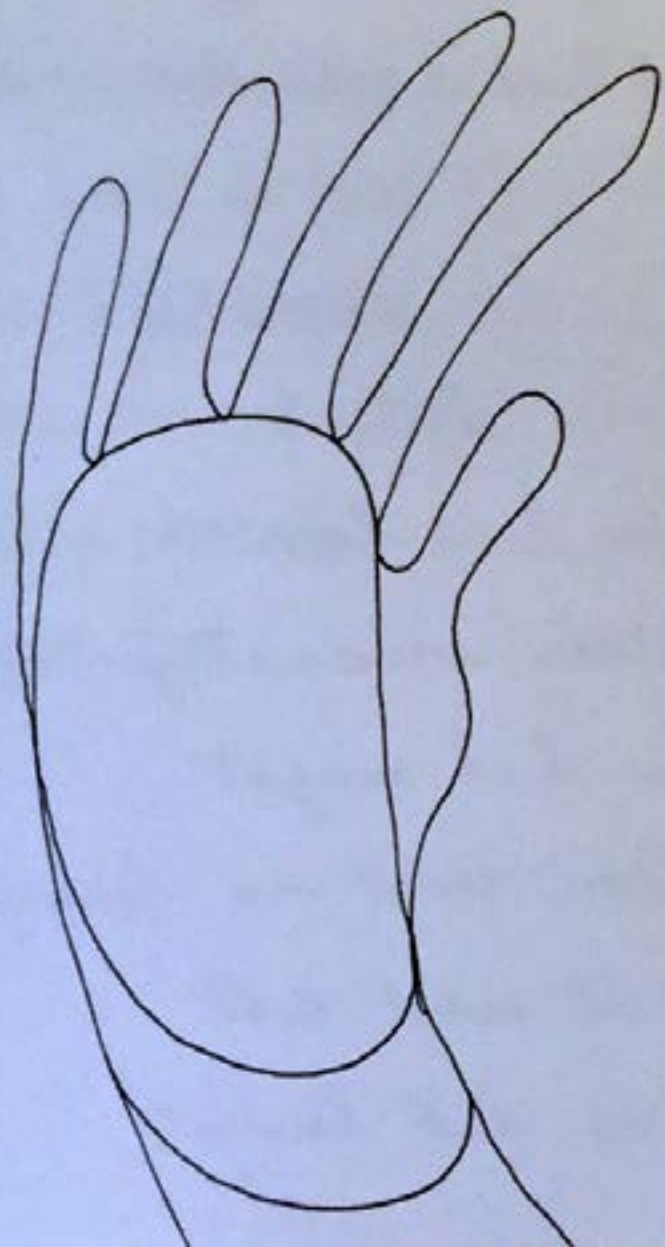
Geen beeld

Maar alles of niets

Veel ambitie
Weinig pretentie
Gezochte prudentie
Het klinkt zo goed
Maar blijkt conditie
Gebrek aan zelfreflectie
Wat op clementie
Hopen doet

Ook al wordt de top bedwongen
Alles doet eer, ik hyperventileer
Want hart is groter dan mijn longen

Dus ben loos
Wees verdrietig
En heb angst
Dan duurt na beref
Wat echt telt
Ook het langst



Cycling in sun
Cycling in rain
Cycling's just fun
Not pain, nor gain

Zolang ik niet vrij ben van anderen
Zal ik vechten om te veranderen
En voor onafhankelijkheid strijden
Tot ik mijn eigen leven kan leiden

Het lijkt soms te snel te gaan met dingen
Omdat ze ervoor te langzaam gingen

Ik hoor jou en ik zie jou
Ik geloof jou dus ik blijf
Ik deel bij en ik houd van
jou
met hart en ziel en lijf

Ik steun jou en ik laat jou
Ik begrijp jou dus ik bouw
Ik leef bij en ik rust door
jou
omdat ik op ons vertrouwen

Begrip van overleven door verleden
Geeft besef te leven in het heden
Wij gaan bewust ons gezin opbouwen
In liefde, respect, rust en vertrouwen

Volstante, zwaar, zacht en naakt
mond zij er om geen doekjes,
trots op haar lekker lijf gemaakt
van chocola en koekjes

In toppen
Van bomen
Komen
Bladeren
Uit knoppen
Kijken
Naar zon
En lente
Begon
Te verrijken

Ik houd van een prachtig mens
Een lieve moeder, een mooie vrouw
De vervulling van mijn harteuwens
Was je toen, blijf je later, ben jij nou

WHEN HEARTS MEET

AND SOULS MATE

THE UNIVERSE EXPANDS

Hij
Hij zwijgt
Kijkt vol ontzag
Haar blik
Duldt geen
gezeik

Zij
Zij zegt
De grootste pik
Heb ik
En heeft
Gelyk



Daar was hij weer

Die prins op zijn fiets
En bracht een brief,
Of een pakket, of iets,
Of cadeaux, of taart,
Of een onbelangrijk iets
Maakt niet uit

Het ging haar om hem
Zijn blik, zijn lach,
Zijn geur, zijn stem
Want hij was alles
En al het andere
Allemaal niets

02 mei 2015

IT TAKES NONE
FOR ONE TO BE DONE
BEING ALONE

IT TAKES ONE
TO KNOW ONE
IT TAKES TWO
TO BECOME WHOLE

IT TAKES THREE
TO RAISE ONE FAMILY
EASY AS 1-2-3

Meer nog dan
Me vangen
Achter me staan
Er voor me zijn
Me laten leunen

Maar nog meer
Jezelf niet laten vallen
Voor jezelf staan
Zijn wie je bent
Is mij echt steunen

Ik durfde niet van je hopen

Ik durfde niet van je dromen

Ik durfde niet van je wensen

Durfde niet dichterbij te komen

Ik was wel al in contact

Ik was wel al die tijd daar

Ik was wel al in jouw leven

Was wel met twijfels klaar

Want ik wilde gelukkig zijn

Als lieve man en echte vent

Ik zou lief totten jou te zeggen

Dat jij de allermooiste bent

Jouw man

die neem je niet voor lief

en niet omdat het moet

Laat merken hoe gewild hij is

dat alleen hij voldoet

Jouw vrouw

die neem je niet voor lief

en niet omdat het hoort

Laat voelen hoe gewild zij is

dat alleen zij behoort

Je partner

neem je en neemt jou

liefdevol, het mag, het kan

Omdat jullie elkaar beiden willen

dus geniet daar samen van

03 mei 2015

Zij heeft mijn hart niet gestolen maar

juist geholpen het terug te vinden

Ik ben dankbaar voor het leven en

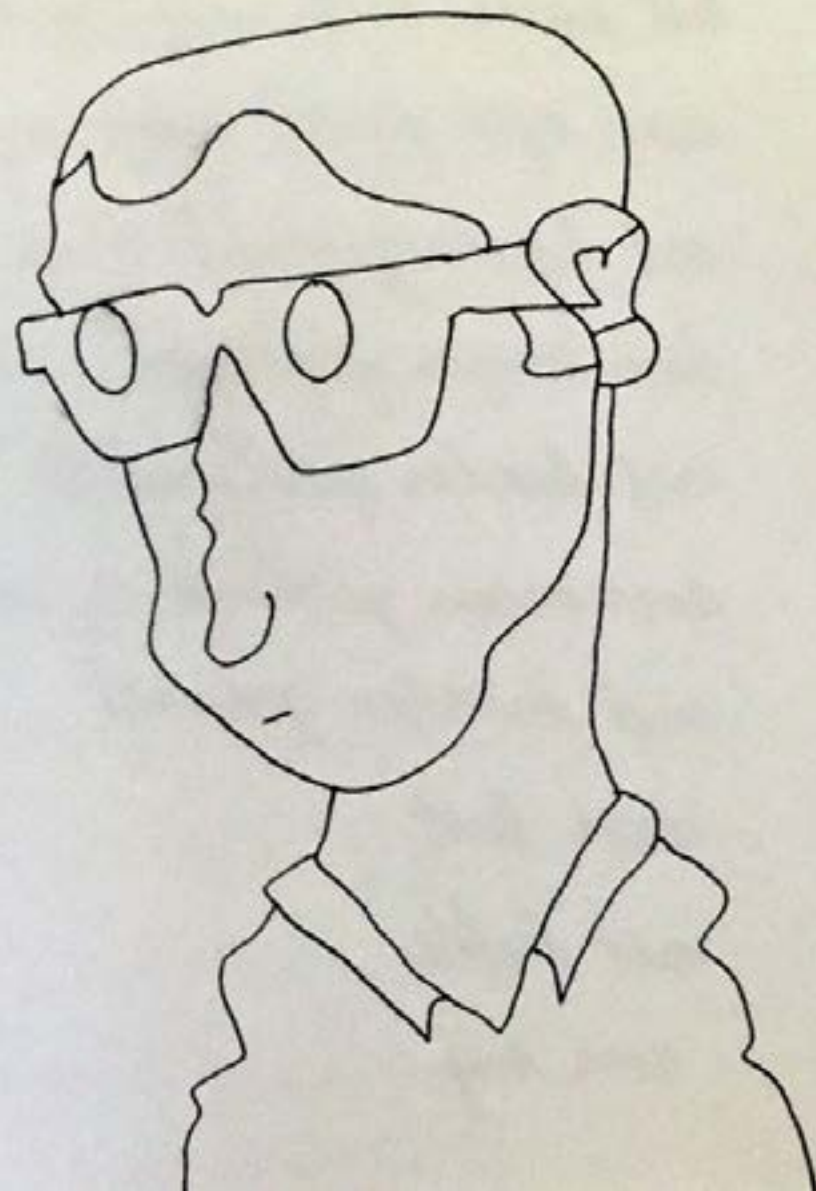
zal me voor altijd aan ons binden

Jeetje
Hoe gek
Kun je zijn
Als iemand
Wie denkt
Van zichzelf
Zo te gek
Is niemand

STARS SHINE UPON

JOY OF LIFE WHILE

LOVE IN US EXTENDS



mijn lief
zoen mij
met kussen erbij
door ogen gepakt
met lippen geplakt
door tongen gegrepen
met handen ghnepen
door armen gestuwd
met monden geduwd
door lust
met liefde
zoen mij

Gerien worden
laten blijken
door min ogen
het grootste plezier
te geven en
in dankbaarheid
vol liefde
naar je lijken

gevoelens, angsten, onsekerheden,
beklemmende spanningen
van dingen die niet echt bestaan,
ik zou liever in je armen rusten
opdat ik me niet meer onveilig waan
geiligheden, opwindingen, lusten,
erotiserende gedachten
van nachten die voorbij zullen gaan,
ik had het liefst dat we nu kusten
omdat we dan wel echt bestaan

Om een diamant te bewonderen is het
niet nodig haar stomp te breken want
voor de echte liefhebber komt het moment
dat ze zich niet langer weg zal willen steken

De waarheid bleek tijdelijk en vond zijn
belang in momenten van onduidelijkheid
want oneindige verandering was iets, werd
telkens bevestigd en zeker bleef niets

Spanning

Onrust

Stress

En druk

Blijkbaar

Hoort het

Al gaat

Hoofd stuk

Hm. Apart

Ik luister

Liever

Naar m'n hart

Denk niet

dat ik leef door jou

Denk niet

dat ik leef voor jou

Denk niet

dat je me niet kan schelen

Denk wel

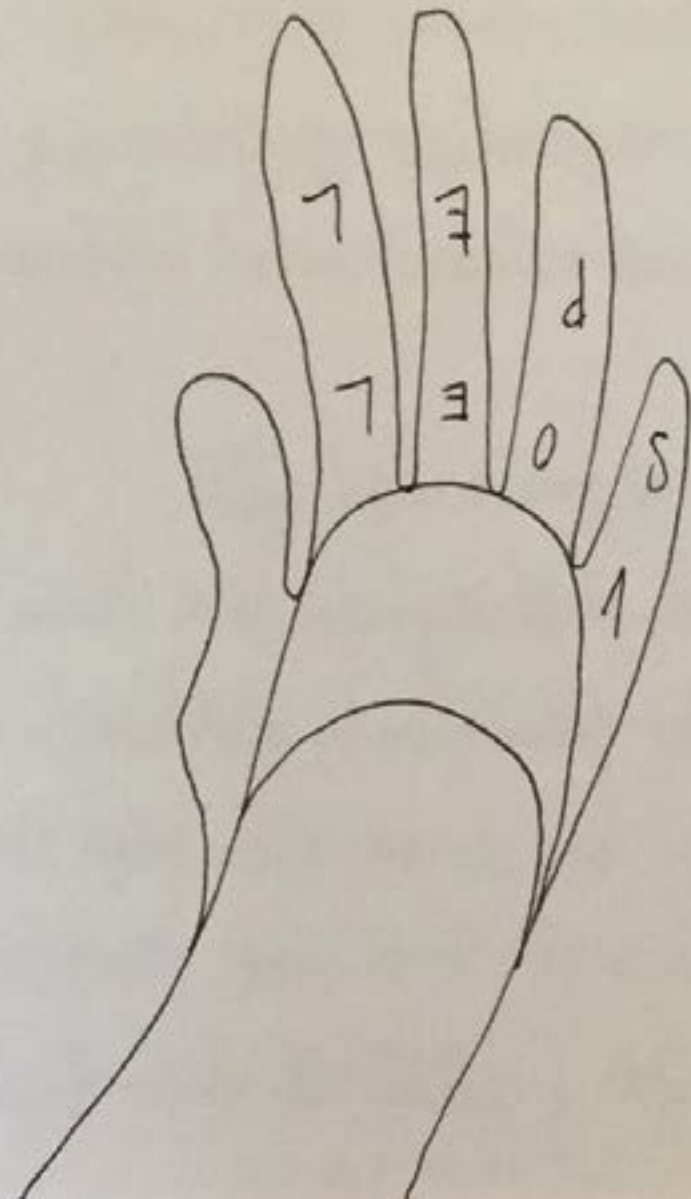
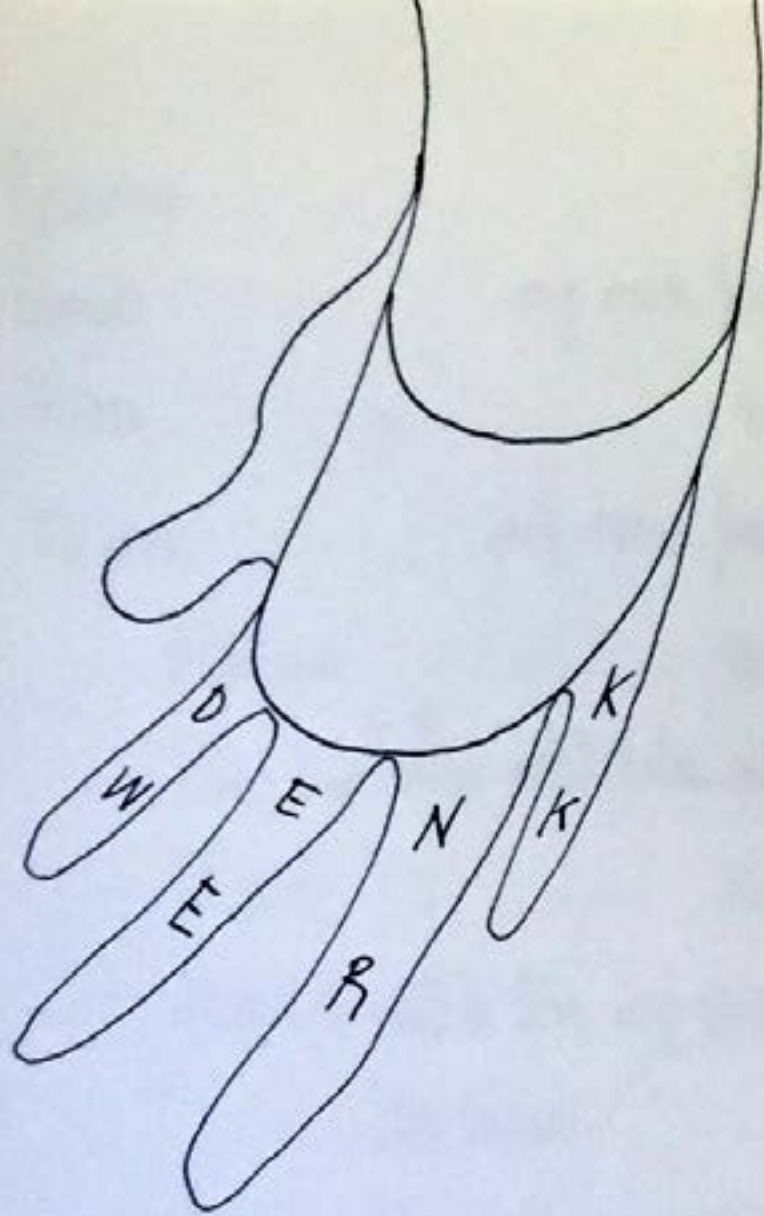
dat ik met jou wil delen

Door

nemen en geven

Door

samen te leven



Wanneer vragen knagen
Afwachtend en onverzachtend
Verwrongen en gedwongen
Genegeerd en gestresseerd
Wordt onbeantwoord onverantwoord

Als algemene regel geldt
Voor weldadigheid van leven
Begin gedachten te noteren
Die hoe nacht meer vertelt
Dan welk boek ooit geschreven
En dat je jezelf alles kan leren

Veroordeel mijn tattoos maar
Beoordeel gerust mijn werk
Wie ik ben is eigen oordeel
Dus ook of ik mijzelf beperk

Verwachting
is eigen ding
dus pas goed
als je zelf voldoet

Samen stil zijn is subliem

...

maakt samen zijn intiem

Het was goed

toen wij voelden dat hoe dichterbij

onze zielen bij elkaar kwamen

hoe onvermijdelijker de supernova

werd van onze lichamen

nu niets meer moet

De man

Hij liep

Binnen

En raakte

Buiten

Zinnen

Ik bedenk hoe ik bij je lig en slaap

En in jouw fantasie ben jij bij mij

Met wens samen wakker te worden

Zo mooi dromen wij steeds allebei

Noor de suïcidaal
Klinkt het zo normaal
Popcorn in huis
En op tijd gaan pissen
Zijn leven schiet
Bij dood als film voorbij
En hij wil niet
Van het eind iets missen

FEELINGS COMFORT

AS THOUGHTS CONFIRM

THAT INFINITY NEVER ENDS